

# Περιεχόμενα

1. ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΟΚ 26/09/2018 σελ.10

---



**OK!**  
Quick Chat

# Βαλάντης

## «Είχα προαίσθημα ότι θα περάσω αυτή τη δοκιμασία»

ΛΙΓΕΣ ΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΜΠΕΙ ΣΤΟ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΟ, Ο ΤΡΑΓΟΥΔΙΣΤΗΣ ΜΟΙΡΑΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΟ OK! ΤΟ ΣΟΒΑΡΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΕΙ, ΣΤΕΛΝΟΝΤΑΣ ΩΣ ΤΟΣΟ ΤΟ ΔΙΚΟ ΤΟΥ ΑΙΣΙΟΔΟΞΟ ΜΗΝΥΜΑ.



**Α**ν και κάτω από άλλες συνθήκες ο τραγουδιστής αυτό το διάστημα θα ετοίμαζε τις βολιτσές του για το ριάλιτι περιπέτειας του ANTI, *Nomads* - *Μαδαγασκάρη*, όπου είχε συμφωνήσει να συμμετάσχει ως διαγωνιζόμενος, η ζωή του επιφύλαξε μια ανατροπή και έναν άλλο, σημαντικότερο αγώνα, που αφορά την υγεία του. Την επόμενη εβδομάδα ο Βαλάντης θα μπει στο χειρουργείο για αφαίρεση όγκου από το δεξιό νεφρό του και μιλάει στο OK! για τη μάχη που καλείται να δώσει.

### Πρώτα απ' όλα, πώς έμαθες ότι έχεις όγκο στο νεφρό;

Με είχαν προσεγγίσει από τον ANTI, ρωτώντας με αν θέλω να κάνω την τρέλα του *Nomads*. Ήμουν από τους πρώτους που έκανα ραντεβού. Τα βρήκαμε σε όλα και συμφωνήσαμε τη συμμετοχή μου. Κάποια στιγμή με ενημέρωσαν ότι πρέπει να πάω για τις ιατρικές εξετάσεις, ώστε ο γιατρός που θα είναι μαζί μας να γνωρίζει τι έχει ο κάθε διαγωνιζόμενος. Εξεπλάγην ευχάριστα με το πώς αντιμετωπίζει ο ANTI τους συμμετέχοντες σε παιχνίδια. Το τσεκάρει και τις εξετάσεις που έκανα, δεν τις είχα κάνει ποτέ. Κάνουμε τα πάντα - υπέρηκους, τριπλεξ, τεστ κοπώσεως. Φτάνοντας στον υπέρηκο κοιλίας, είδα ότι ο γιατρός κάποια στιγμή έκανε έναν μορφασμό. Κοιτούσε, ξανακοιτούσε, και τον ρώτησα τι συμβαίνει. Μου απάντησε ότι έβλεπε κάτι, αλλά δεν μπορούσε να το εξακριβώσει. Εγώ όμως άρχισα να καταλαβαίνω. Έχω εντυρώσει γιατί έχω χάσει πολλούς φίλους στη ζωή μου και είμαι ευαίσθητος με αυτό το θέμα. Αλλά είπα «OK, προχωράμε», πήγα, έκανα και τις υπόλοιπες εξετάσεις. Έπειτα από μία ώρα μού τηλεφώνησαν και μου είπαν ότι μου βρήκαν όγκο στο νεφρό, τονίζοντας ότι αν δεν το εξακριβώσουν, δεν μπορώ να φύγω για το παιχνίδι. Δεν μπορούσαν να καταλάβουν αν ήταν κύστη ή κάτι άλλο.

### Ποιο ήταν το πρώτο πράγμα που σου πέρασε από το μυαλό όταν σου

### το ανακοίνωσαν;

Πιστεύω ότι ο όγκος είναι θέμα ψυχολογίας. Μπορούμε να ελέγξουμε πολλά πράγματα στον οργανισμό μας. Δεν είχα καμία ανησυχία, είπα «θα περάσει». Δεν φοβήθηκα.

### Γενικά είσαι δυνατός;

Σε κάποια πράγματα ναι, ενώ σε κάποια άλλα είμαι ευαίσθητος.

### Τι μπορεί να σε λυγίσει; Ο θάνατος;

Αυτό είναι το μόνο δεδομένο και θα πρέπει να μη μας λυγίζει. Εγώ το έχω φιλοσοφήσει και είναι το μόνο δεδομένο που δεν πρέπει να μας ανησυχεί. Το σημαντικό είναι, μέχρι να φτάσεις εκεί, τι ζωή θα ζήσεις. Πόσο γεμάτη θα είναι η ζωή σου, πόσες αναμνήσεις θα έχεις από όλη την πορεία.

### Εσύ πάντως τη χαιρέσαι τη ζωή σου.

Ναι, προσπαθώ! Μου τη χαλάει βέβαια η βλακεία των άλλων, καθώς δυστυχώς είναι ανίκητη.

### Αυτό που περνάς το βλέπεις ως δοκιμασία;

Αυτό πιστεύω. Να σου πω, κάποια στιγμή ήμουν σίγουρος. Ίσως το ένιωθα. Είχα το προαίσθημα ότι θα την περάσω αυτή τη δοκιμασία. Αρκετά χρόνια ελεγα «θα μου συμβεί», απλώς δεν ήξερα πότε. Ίσως κούραζε πολύ το μυαλό μου και επειδή όλα εξαρτώνται από αυτό, ίσως αυτό μου ήρθε για να αλλάξει λίγο τον χαρακτήρα μου. Δεν χρειάζεται να τα παίρνουμε όλα τόσο σοβαρά και τοις μετρητοίς στη ζωή μας. Έχω αρχίσει ήδη να το κάνω. Έχω ηρεμώσει τόσο πολύ.

### Πότε θα γίνει η επέμβαση;

Είναι προγραμματισμένη για την Πέμπτη 4 Οκτωβρίου, στο Υγεία. Θα πρέπει να γίνει νεφρεκτομή. Αφαιρούν ένα κομμάτι του νεφρού μαζί με τον όγκο, γίνεται στο πλαίσιο της ρομποτικής τεχνολογίας. Την επέμβαση θα μου την κάνει ο διευθυντής Β' Ουρολογικής Κλινικής Ρομποτικής Ουρολογίας, Εμμανουήλ Παναγιώτου. Θέλω όμως να ευ-

# Περιεχόμενα

1. ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

ΟΚ 26/09/2018 σελ.12

---

## 1. ΒΑΛΑΝΤΗΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

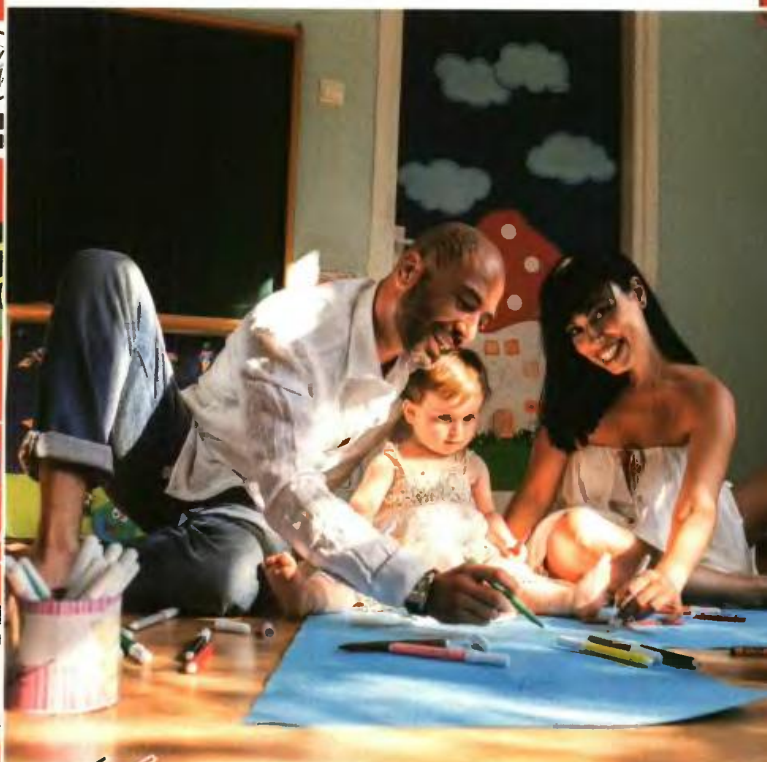
Μέσο: . . . . . OK

Ημ. Έκδοσης: . . .26/09/2018 Ημ. Αποδελτίωσης: . . .26/09/2018

Σελίδα: . . . . . 12



Το 2015 ο τραγουδιστής είχε φωτογραφηθεί για το OK! με την πρώην σύντροφό του Δήμητρα Παπαδοπούλου και την 1 έτους τότε κορούλα τους Ειρήνη.



χαριστήσω και τον σπουδαίο χειρουργό, διευθυντή Γ Χειρουργικής Κλινικής, Χαρίλαο Παππή, ο οποίος είναι δίπλα μου και με στηρίζει στην περιπέτεια που αντιμετωπίζω.

### **Δημοσιοποιώντας το πρόβλημα υγείας σου θέλεις να στείλεις κάποιο μήνυμα;**

Ναι, φυσικά, ότι τελικά η πρόληψη και η έγκαιρη διάγνωση αποτελούν και την καλύτερη θεραπεία για τον καρκίνο. Όσο και να το παραμελούμε ή να φοβόμαστε, πρέπει να ασχοληθούμε με αυτό. Να πηγαίνουμε να κάνουμε τις εξετάσεις μας. Το ζω σε μένα. Έγινε ακόμη περισσότερο αισιόδοξος από εκείνη την ημέρα. Πρέπει να ζούμε τη ζωή μας όμορφα.

### **Εσύ ήσουν υπέρ της πρόληψης;**

Κάνω τις γενικές μου εξετάσεις, αλλά είναι κάποια πράγματα που δεν μπορείς να τα ελέγξεις, όπως αυτό που παρουσιάστηκε σε μένα. Κανονικά θα έπρεπε να κάνω τη συγκεκριμένη εξέταση στα 48 μου. Έτσι γράφουν οι μελέτες. Εμένα μου έτυχε στα 43 μου.

### **Έχετε κληρονομικότητα στην οικογένεια;**

Όχι, όχι, αυτό είναι το θέμα. Είναι ένα τυχαίο γεγονός, αυτό μου είπε ο γιατρός. Στην Αμερική έχουν 35.000 περιστατικά τον χρόνο, αναλογικά προσβάλλει τρεις άντρες, δύο γυναίκες, ηλικίας 40 και άνω.

### **Φοβάσαι;**

Πραγματικά όχι. Δεν ξέρω γιατί. Ίσως πριν να φοβόμουν περισσότερο, τώρα όμως είμαι πολύ ήρεμος. Χρειάζεται πολύ καλή ψυχολογία. Εγώ δεν έχω μείνει σε αυτό, σχεδιάζω πάρα πολλά πράγματα. Κοι-



*«Έχω τρία παιδιά που πρέπει να μεγαλώσουν. Συνεχίζουμε κανονικά τη ζωή με ελπίδα»*

τάω μπροστά. Έχω τρία παιδιά που πρέπει να μεγαλώσουν. Συνεχίζουμε κανονικά τη ζωή με ελπίδα.

### **Σε ποιον πρωτοείπες το τι συμβαίνει;**

Στη σύντροφό μου.

### **Στα παιδιά σου το έχεις πει;**

Μόνο στον γιο μου Χάρη, που είναι πιο μεγάλος από τις κόρες μου -η Ιωάννα είναι 7 χρόνων και η Ειρήνη 4 ετών-, στις μητέρες τους το είπα βέβαια. Ο Χάρης είναι 16 και πηγαίνει Α' Λυκείου. Η αλήθεια είναι ότι έψαξε στο Ιντερνετ για να δει πόσο σοβαρό είναι. Έχει στενοχωρηθεί.

### **Σου είπε κάτι που σε συγκίνησε;**

Ξέρεις, ήταν πολύ ψύχραμος και μου άρεσε πολύ αυτό. Αυτή την αντήραση περίμενα και χαίρομαι πολύ που το είδε έτσι. Εξέφρασε ότι στενοχωρήθηκε, αλλά δεν μου το δείχνει. Τον καθησυχάσα κι εγώ.

### **Την ημέρα του χειρουργείου θα είναι μαζί σου;**

Θα έχει μάθημα στο σχολείο εκείνη την ημέρα, αλλά

όταν τελειώσει, θα έρθει να με δει. Θα νοσηλευτώ τρεις μέρες και στη συνέχεια χρειάζεται να παραμείνω στο σπίτι περίπου 20 μέρες.

### **Θεωρείς τον εαυτό σου τυχερό που το εντόπισες εγκαίρως;**

Αισθάνομαι τυχερός γιατί αν δεν υπήρχε το παιχνίδι, ίσως να το ανακάλυπτα σε προχωρημένο στάδιο. Νιώθω όμως άτυχος που δεν θα συμμετάσχω στο παιχνίδι.

### **Προσεύχασαι;**

Προσεύχομαι κάθε μέρα έτσι κι αλλιώς. Κάθε φορά που ανάβω ένα κερί, προσεύχομαι για όλο τον κόσμο. Να αντιμετωπίζει τα πάντα καλύτερα. Αν εικόμασταν για τον συνάνθρωπό μας κάτι καλό, ίσως να ήταν τα πράγματα πολύ καλύτερα.

### **Ωστόσο συνεχίζεις κανονικά τη ζωή σου, εσπάζοντας και στα επαγγελματικά σου.**

Ναι, πηγαίνω μια υπέροχη μπαλάντα που θα κυκλοφορήσει από τη Heaven Music. Επίσης είμαι ειδικός σύμβουλος -αμοιβή- στον Ερυθρό Σταυρό, που εδώ και τέσσερις μήνες προσπαθούμε να τον αναβαθμίσουμε. Μαζί με τον Ρένο Χαράλαμπίδη ετοιμάζουμε μια ταινία μικρού μήκους - ντοκιμαντέρ για την τραγωδία στο Μάτι που θα προβληθεί στην EPT. Ο Ρένος επιμελείται τη σκηνοθεσία και τα κείμενα και εγώ τη μουσική επένδυση.

OK!

ΑΠΟ ΤΟΝ ΑΣΤΕΡΗ ΚΑΣΙΜΑΤΗ  
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΝΙΝΕ ΡΑΠΑΔΑΚΗΣ, ΠΡΕΣΣ, ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ ΦΡΟΝΙΜΟΣ